

## Ausschreibung

### Kreis - Hallenpokal für Schülerinnen und Schüler A und B

- Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Rems-Murr
- Termin/Ausrichter:** 24. Januar 2009 - Spvgg Rommelshausen, Abt. Leichtathletik  
31. Januar 2009 – TSV Schmiden, Abt. Leichtathletik
- Beginn:** 13.30 Uhr
- Ort:** Rommelshausen: Rumold-Sporthalle  
Schmiden: Sporthalle am Schulzentrum
- Wettbewerbe:** Schüler B (M12 / M13)  
30 m, 33 m Hürden, 1000 m, Weit, Hoch, Kugel (3kg), 4x1 Runde  
Schülerinnen B (W12 / W13)  
30 m, 33 m Hürden, 800 m, Weit, Hoch, Kugel (3 kg), 4x1 Runde  
Schüler A (M14 / M15)  
30 m, 33 m Hürden, 1000 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (4 kg), 4x1 Runde  
Schülerinnen A (W14 / W15)  
30 m, 33 m Hürden, 800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (3 kg), 4x1 Runde  
**Bitte beachten: Im 5-Sprung ist die beidbeinige Landung nicht zulässig!**
- Meldungen:** Für beide Veranstaltungen an:  
Thomas Nuss, Mozartstrasse 51, 71394 Kernen  
e-mail: [meldung@team-thomas.org](mailto:meldung@team-thomas.org)  
  
Bitte für beide Veranstaltungen ALLE in Betracht kommenden Athletinnen und Athleten der Mannschaften (ohne Angabe der Disziplinen) melden!
- Meldeschluss:** Mittwoch, 20. Januar 2009  
(für beide Veranstaltungen)
- Meldungen am Wettkampftag:** **Abgabe der Startkarten ausgefüllt mit der Disziplin der Teilnehmer bis spätestens 12:45 Uhr**  
(vorgedruckte Startkarten dürfen namentlich nicht verändert werden)
- Meldegebühr:** 15,- € pro Mannschaft und Veranstaltung
- Ergebnisse:** [www.team-thomas.org](http://www.team-thomas.org)
- Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl, etc.
- Hinweise:** **1. Es gelten die Richtlinien des Hallenpokals**  
2. Beide Veranstaltungen sind bewirtschaftet.

# Hallenpokal für Schülerinnen und Schüler A und B

24.1.2009 (Rommelshausen) und 31.1.2009 (Schmiden)

## Zeitplan

	Schülerinnen B	Schüler B	Schülerinnen A	Schüler A
13:30	Weit	Hoch	Kugel	33 m Hü, Hoch
13:45			33 m Hü	
14:00		33 m Hü		
14:15	33 m Hü, Kugel	Weit		30 m
14:30			30 m	
14:45	30 m			
15:00		30 m, Kugel		5-Sprung
15:15	Hoch		Hoch	
15:30				
15:45			5-Sprung	Kugel
16:00				
16:15				
16:30		4 x 1 Runde		
16:40				4 x 1 Runde
16:50	4 x 1 Runde			
17:05			4 x 1 Runde	
17:20		1000 m		
17:35				1000 m
17:45	800 m			
18:00			800 m	
18:15	Siegerehrung			

Änderungen vorbehalten!

Empfohlene Anfangshöhen:      Schülerinnen B      1,12 m  
   Schülerinnen A      1,20 m  
   Schüler B              1,20 m  
   Schüler A              1,28 m

Steigerung: 4 cm